

Sin etiquetas

En el año 2015 encontré mi pasión más grande: la psicología del deporte; la última entrevista realizada por Yesenia Torrecillas a Guillermo Induni profesor de educación física de personas con discapacidad, me recordó el por qué me apasione por esta ciencia; me explico, a lo largo de la entrevista podemos escuchar su acercamiento a la docencia deportiva, así como su pasión por transmitir y enseñar lo que es el deporte adaptado, sin embargo, tenemos que decirlo como es, parece que hay una brecha muy grandes entre los deportistas que van a unos juegos olímpicos y a unos paralímpicos.

Induni nos trasmite a lo largo de su transmisión la pasión, trayectoria e interés por llevar sus conocimientos a diferentes áreas, no solo un trato deportivo para obtener cierto resultado o rendimiento, él nos enseña a tratar a las personas con discapacidad simplemente por lo que son y parece se nos olvida, él nos

recuerda: son personas, sin etiquetas y sin tratos diferentes a los demás, a partir de ahí él ya empieza a crear el ambiente de inclusión.

Nos recuerda nuestra propia interacción humana, por ejemplo, cuando menciona la percepción, las personas con discapacidad pueden percibir su entorno y saber cuando están siendo atacados o se tiene poca confianza en ellos, lo anterior, nos hace pensar que tomamos a las personas con discapacidad como “seres diferentes” y él esta enseñando a romper esta barrera, nos explica:

“Incluir a integrar son cosas diferentes”

La primera se refiere simplemente a “tomar a todos en cuenta”, pero no es parte de la actividad, el segundo, se adapta el deporte para que todos participen y en este punto vemos el concepto clave de todo: adaptar y adaptarnos.

Al leer lo anterior podemos decir sí, lo hacemos y es sencillo, pero ¿nos hemos en verdad acercado a ellos?, él explica la capacitación que se debe de hacer en los docentes o quienes trabajan con personas con capacidades diferentes, así como la falta de información a lo largo de diferentes redes sociales o interés por esta área, ya que el interés principal es replicar este trabajo.

¿Qué ocurre?

Al crecer debido a las experiencias, enseñanzas y aprendizajes vamos creando nuestra propia visión de la vida, tenemos nuestras gafas hechas a la medida, si en algún punto debemos convivir con alguien que tiene una capacidad diferente y nunca tuvimos la necesidad de hacerlo, puede que reaccionemos de diferentes maneras dependiendo la personalidad, puede ser que nos alejemos, que no aceptemos o que nos interese aprender y conocer sobre de ello, pero seamos sinceros socialmente y es un error común, si no nos pasa a nosotros o a alguien cercano, no le vemos una necesidad importante.

Probablemente si no conocemos a alguien que hable lengua de señas o necesite usar silla de ruedas y veamos lo complicado que es la ciudad para trasladarse, no nos adentraremos a conocer las necesidades que se requieren, pero podemos iniciar con lo elemental, tratando a las personas con capacidades diferentes con respeto, inclusión y sobre todo no ponerles barreras simplemente por suposición.

En el ámbito deportivo, sería seguir de cerca las transmisiones de los juegos paralímpicos y las diferentes modalidades de los deportes adaptados, tal vez así nos demos cuenta de que son capaces y si tenemos un pensamiento aún desvirtuado podremos ver que con todo y su condición (como pueden referírseles) son capaces de hacer deporte y ganar medallas, ellos no tienen límites ¿por qué quienes dicen no tenerlos se dedican a ponérselos?

Regresando a la primer idea, Guillermo me recordó el por qué amo a la psicología del deporte, por el simple hecho de recordarme que hay

muchas formas, maneras y motivos para seguir ayudando a la gente que lo necesita y más en las áreas en las que uno puede decir: No hace falta.

En verdad fue grato escuchar esta entrevista y ver que existe gente con pasiones que se transmiten y buscan cambiar lo ya establecido para brindar un apoyo integral.

DEPORTE SIN LÍMITES

